

TOP ventes

Télé 2 semaines

Programmes du 14 au 27 août

LE PLUS COMPLET

1€₀₅
par semaine

LE MEILLEUR DE LA TÉLÉ DE LA SVOD

le guide

**POUR NE RIEN RATER!
15 PAGES/111 SÉLECTIONS**

Koh-Lanta Le top des aventuriers pour fêter les 20 ans du jeu!

Vive l'été!

16 PAGES LOISIRS & VIE PRATIQUE

- ✓ **GLACES MAISON**
Nos bonnes recettes gourmandes
- ✓ **DÉCOUVERTE**
La Bretagne nord par le sentier des douaniers

SOPHIE FERJANI

HÉLÈNE MANNARINO

MARIE PORTOLANO

Pourquoi les chaînes misent sur elles!

SEMAINE 2

SAM 14/08
DIM 15/08
LUN 16/08
MAR 17/08
MER 18/08
JEU 19/08
VEN 20/08

SAM 21/08
DIM 22/08
LUN 23/08
MAR 24/08
MER 25/08
JEU 26/08
VEN 27/08

Port. Cont. : 2,50 €

PM PRISMA MEDIA CPPAP
M 05688 - 460 - F : 2,10 €




→ **DECOUVERTE**



Bretagne nord Au fil du sentier des

De la côte d'Émeraude à la baie de Saint-Brieuc, le GR 34 explore les

Sauvage et solitaire, il fend la Manche. Sur ses falaises abruptes, goélands argentés et cormorans huppés nichent par milliers ; des guillemots aussi, ces amusants oiseaux aux faux airs de pingouins. Vert et accueillant lorsque brille le soleil, le cap Fréhel devient inquiétant lorsque la tempête arrive. On l'explore à pied ou on l'aborde par la mer sur le bateau semi-rigide de l'agence d'excursions Émeraude Émotions. À l'horizon, l'imposant donjon du fort La Latte ajoute une dose d'adrénaline. Pas étonnant que le groupe Manau en ait fait le décor de son clip *La Tribu de Dana* ! Le cap Fréhel est aussi la frontière naturelle entre la côte d'Émeraude, à l'est, et la baie de Saint-Brieuc, vers l'ouest. Deux territoires jalonnés de pointes rocheuses et de plages, d'élégantes stations balnéaires et de pittoresques ports de pêche, et reliés par un fil vert : le sentier des douaniers (GR 34), paradis des randonneurs. En marche...

Des parcs à huîtres de Cancale...

On prend ses marques à la pointe du Grouin, en Ille-et-Vilaine. Et déjà les légendes réinventent le paysage. Une princesse y aurait perdu son bijou, donnant à la Manche sa couleur émeraude. À moins qu'il ne s'agisse du reflet des arbres de la forêt de Scissy, qui aurait été engloutie par un raz de marée en 709 ! Les dauphins, eux, sont bien réels. Ils sont environ 400 à faire des cabrioles pour épater les

visiteurs. Blottie entre mer et collines, Cancale est à deux pas. Dans les restaurants du port, près des maisons de pêcheur, on se délecte d'huîtres fraîchement récoltées. Si vous voulez tout savoir sur ces merveilles nacrées, Ostreika organise des balades iodées, bottes aux pieds, au cœur des parcs ostréicoles qui se dévoilent à chaque marée.

... aux villas Belle Époque de Dinard

Après Saint-Malo, Dinard ouvre une parenthèse glamour teintée d'une touche british depuis que les Anglais se sont entichés de cette station chic. Quand, en fin de journée, la plage de l'Écluse et ses élégantes cabines de bain se vident, la fausse ingénue s'anime. Boutiques, galeries d'art, brasseries attendent le chaland... Ici, le GR se confond avec la « promenade du clair de lune » et le « chemin de ronde ». Il longe le port, effleure les villas Belle Époque qui coiffent les pointes de la Malouine et du Moulinet, avant de retrouver un tracé plus sauvage.

Du port d'Erquy...

D'abord les longues plages de la station familiale de Saint-Cast-le-Guildo, puis le cap d'Erquy. Bienvenue dans les Côtes-d'Armor ! Au fil du GR 34 qui traverse la lande fleurie d'ajoncs et de bruyères, la vue sur la baie de Saint-Brieuc fait chavirer les *Breizh lovers*. Les plis des falaises cachent des criques solitaires ; à leur sommet, on tombe sur d'étranges



Manoirs de bord de mer et anciens hôtels Art déco témoignent du passé prestigieux de Dinard.

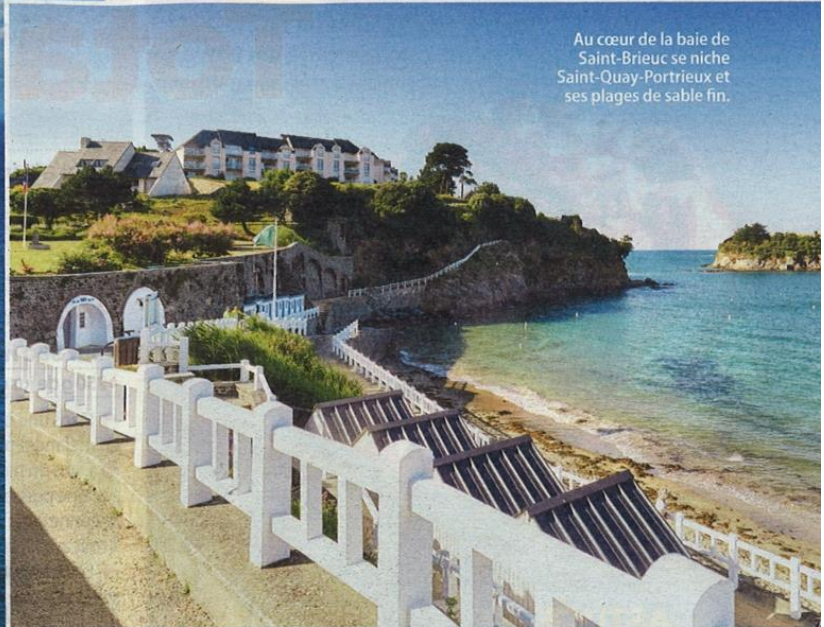
150



Dominant la mer de plus de 70 mètres, le cap Fréhel, où trône le fort La Latte, offre une des plus belles vues de Bretagne.

douaniers

somptueux lieux bordant la Manche.



Au cœur de la baie de Saint-Brieuc se niche Saint-Quay-Portrieux et ses plages de sable fin.

lacs, les lacs Bleus, qui ont noyé les carrières d'où l'on extrayait autrefois le grès rose qui a fait la richesse d'Erquy. Aujourd'hui, ce port vit de la coquille Saint-Jacques et du tourisme. À bord de *La Sainte-Jeanne*, réplique d'un vieux gréement, l'association Le Sloop d'Erquy fait découvrir la côte tortueuse.

... aux plages de Saint-Quay

Plus loin, au départ de Pléneuf-Val-André, délicieusement désuet avec sa longue digue, ses villas et son casino Art déco, on rejoint Binic, où la pêche à la morue a longtemps rythmé la vie des habitants. De la dure époque où les marins partaient pour Terre-Neuve, il reste les maisons de pêcheur le long des quais, où l'on prend le temps de déguster une galette-saucisse, et les villas en granit des armateurs sur les hauteurs. Des balades organisées par l'office de tourisme favorisent la découverte de ce patrimoine, indispensable leçon d'histoire, avant de poser sa serviette sur la plage des Godelins aux accents Belle Époque, ou plus loin, à Saint-Quay-Portrieux. Ici, le GR34 se pare de barrières blanches, la marque de fabrique de la station balnéaire, et file jusqu'à la pointe du Sémaphore. Une déambulation dans les rues jalonnées d'ateliers d'artiste s'impose, à moins que vous ne préfériez une amusante leçon de biologie avec Florian, de Litt'Obs, qui raconte les « super-pouvoirs » des animaux de l'estran, ou une sortie en mer en catamaran avec Maestro Croisières...

■ THIERRY BEAUREPÈRE

Retour de la pêche à la coquille Saint-Jacques dans le petit port d'Erquy, dont c'est l'activité phare.



SOUVENIRS, ANECDOTES, BONNES ADRESSES...
Laury Thilleman nous fait découvrir sa Bretagne natale dans le premier numéro de Femme actuelle escapades, actuellement en kiosques.

NOUVEAU N°1

© ISTOCK/GETTY IMAGES : A. LAMOUREUX / ADT 35.